

**Siber Zorbalik Nedir?**

**Siber zorbalık, internet ya da diğer dijital teknolojileri kullanarak kasıtlı ve tekrarlanan bir șekilde diğer bir kișiye zarar vermek olarak adlandırılmaktadır. Bilgi iletișim teknolojileri (BİT) aracılığıyla bireylerin birbirlerine Düșmanlık, Korkutma, Tehdit, Sindirme, Taciz amaçlı yazılı, görsel, ișitsel iletileri kasıtlı ve düzenli bir șekilde göndermeleri olarak ifade edilebilir.**

**Siber Zorbalık Vakaları Neden / Nasıl Ortaya Çıkıyor?**

**Yakalanma riskinin sanal ortamda daha az olması.**

**Mağdurla yüz yüze iletișim kurmanın ortadan kalkmıș olması.**

**Daha önceden siber șiddete maruz kalma.**

**“Kimliği bilinmeyen daha güçlü olur” psikolojisiyle hareket etme. Özgüvensizlik.**

**Korkutmaya dayalı bir saygınlık kazanma eğilimi.**

**Gerçek hayatta davranıșa dökemediği saldırgan davranıșları sanal ortamda gerçekleștirebilme.**

|  |
| --- |
| **C:\Users\idare\Desktop\IMG-20170717-WA0004 (1) (1).jpg**  **ŞEHİT DEMET SEZEN ANAOKULU**  **Veli Bilgilendirme Broşürü**  **SİBER ZORBALIK** |

**ŞEHİT DEMET SEZEN ANAOKULU**

**Siber Zorbalık Nasıl Karșımıza Çıkar? Akıllı telefon, tablet gibi mobil cihazlar aracılığıyla bir bireyin kurban görüntülerini çekip rızası olmadan sosyal ağlarda paylașmak, Birisine yönelik olarak karalayıcı, așağılayıcı web sayfası hazırlamak, E-posta, SMS, whatsapp gibi anlık sohbet programları ile; așağılayıcı, alay-tehdit-cinsel taciz ya da șiddet içeren mesajlar göndermek, Bir kișinin kișisel bilgilerini haberi ve rızası olmadan sosyal ağlarda paylașmak Birisi hakkında sanal ortamda asılsız dedikodu, söylenti çıkarmak, Bașkası adına sanal ortamlarda sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek ve ondan habersiz uygunsuz paylașımlarda bulunmak șeklinde karșımıza çıkmaktadır.**



**Siber Zorbalığa Maruz Kalındığında Yașananlardan Örnekler**

**Kișilik değișimi (içe kapanma, korku, utanma, kızgınlık, gerginlik, özgüvende düșme...),**

**İnternet kullanımı sonrası hüzün veya öfke duygusu,**

**Sık hastalanma ve așırı uyku gibi fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar,**

**Kendine fiziksel zarar verme davranıșı, Akademik bașarıda dalgalanma,**

**Okula gitmeme eğilimi,**

**Aile ile ilișkilerin bozulması.**

**Ebeveynler nasıl yardım edebilir?**

**Çocuğunuzun siber zorbalığa maruz kaldığını fark ederseniz, onu rahatlatmaya çalışın ve desteğinizi sunun. Çocukluğunuzda yaşladığınız herhangi bir zorbalık deneyiminizden bahsetmeniz daha az yalnız hissetmesini sağlayabilir.**

**Bu durumun**çocuğunuzun hatası olmadığını**, zorbalığın mağdurdan çok zorbanın kendisiyle alakalı olduğunu bilmesini sağlayın. Sizinle konuşarak doğru olanı yaptığı için çocuğunuzu övün. Ona yalnız olmadığını, birçok insanın hayatının bir noktasında zorbalığa uğradığını hatırlatın. Bu durumla birlikte başa çıkmak için elinizden gelen her şeyi yapacağınızı söyleyerek çocuğunuza güven verin.**

**Okuldan birine (müdür, rehber öğretmen ya da öğretmen) durumu anlatın. Birçok okul, siber zorbalık ile mücadele edecek protokollere sahip. Ancak, okula haber vermeden önce çocuğunuza bu planınızdan mutlaka bahsedin, böylece birlikte ikinizin de rahat hissedebileceği bir plan oluşturabilirsiniz.**

**Çocuğunuzu siber zorbalığa karşılık vermemesi için teşvik edin, çünkü bunu yapmak durumu kızıştırır ve daha kötü hale getirir. Ancak, tehdit içeren mesajları, fotoğrafları ve metinleri saklamayı ihmal etmeyin. Çünkü bunlar zorbalığı yapan kişinin ailesine, okuluna, işverenine hatta gerekli durumlarda polise bile delil olarak gösterilebilir. Gelecekte lazım olması durumunda kullanmak üzere bu içeriklerin ekran görüntüsünü ve çıktısını alabilirsiniz.**

REHBERLİK SERVİSİ